HM HORIZON MONTAGNE
Expédition

100% PURE MOUNTAIN

ALPINISME
SKI DE RANDO
TREKKING

2027

ALPINISME PAG. 8
SKI DE RANDONNEE PAG. 22
TREKKING PAG. 34

Depuis plus de 30 ans, nous proposons des voyages des Alpes aux montagnes hors Europe. Avec Horizon Montagne, vous pouvez élargir vos horizons lors de merveilleux voyages dans les montagnes des autres continents.

Si vous aimez la montagne et que vous souhaitez grimper plus haut, skier et escalader de nouvelles montagnes, hors des Alpes, rejoignez-nous et vous découvrirez une façon de pratiquer la montagne qui va bien au-delà de la simple performance sportive

--- www.horizonmontagne.com ---

Risque et responsabilitée en montagne

• Toutes activités menées en montagne présentent des risques. Plusieurs personnes soutiennent que ces risques sont une partie importante dans l'alpinisme, l'escalade et le ski de randonnée et que une des recompense de ces activitées est le risque à gérer.

• A chacun sont point de vue! Mais en montagne le risque zero n'exsite pas, donc toutes activités effectuées dans ce milieu ne sont pas sûres à 100%. Un certain niveau de risque est toujours présent même avec une gestion du risque appropriée.

• Le Guide de Haute Montagne gère le risque. En montagne la prudence est de rigueur car même le guide en appliquant toutes les connaissances dont dispose n'est en mesure de donner une sécuritée au 100%. Le risque zero en montagne n'existe pas et le guide de haute montagne n'est pas à l'abri de ce risque c'est pour ça que le guide cherche à le limiter en le rendant acceptable. Gérer les risques à des niveaux acceptables, dans certains cas, peut être très compliqué et difficile car les variables considérées peuvent être nombreuses et difficiles à interpréter.

• Le niveau de risque acceptable peut être différent d'une personne à l'autre et dépend des objectifs qu'on s'est fixés. Une course d'alpinisme ou un raid en ski de randonnée difficiles, longs, dans des endroits isolées font monter le niveau de risque à des valeurs plus élevés que dans des courses faciles et courtes

• Le guide de haute montagne a également un niveau de risque qu'il est disposé à accepter, mais son niveau est généralement très faible. Le guide exerce son travail en montagne où l'exposition aux risques est quotidienne, donc s'il veut vieillir doit maintenir faible ce niveau. Toutefois, si vous pensez que votre niveau de risque est inférieur à celui du guide il est important d'en lui parler, analyser ensemble les situations et ensuite prendre les décisions appropriées.

• En tant que guides de haute montagne si nous pensons que les risques sont trop élevés, nous prendrons les mesures appropriées que, dans les pires cas, peuvent porter à l'annullation du stage..

• La gestion des risques fait partie de notre travail, donc, en plus de le gérer directement, nous allons vous apprendre à analyser, gérer et comprendre si votre niveau de risque est acceptable ou non. En même temps nous croyons que n'importe qui, même les guides de haute montagne, ne doivent être mis sous pression à prendre des risques jugés inacceptables.






Comment choisir le stage ou le voyage

COMMENT SE PRÉPARER

Il est important lors du choix du stage et ou du voyage de considerer la préparation technique et physique qu'on a, et bien sûr, ses propres préférences. N'oubliez pas aussi, de l'altitude, des nuitées en refuge et pour les voyages en tentes, des conditions climatiques particulières, de la vie de groupe, etc.

Connaître ses propre limites permet de mieux comprendre ce que nous pouvons faire et aussi nous ne risquont pas d'affecter le déroulement du programme des autres participants au stage/voyage.

Alors préparez-vous physiquement. Si vous avez des questions sur ce qui est écrit sur le site internet n'hésitez pas à nous contactés... Nous sommes là pour vous aider.

En fonction du type de programme que vous choisissez le niveau de confort peut changer. Pour un voyage en hors des Alpes des nuitées sont prévues en tente ou en refuge très sommaire. Dans beaucoup de pays la qualitée des refuges n'est pas comparable aux structures européennes et donc la capacité de s'adapter à ces situations est cruciale pour le succès du voyage.

Préparation culturelle.

Impregnez vous des cultures du pays que vous alléz visiter, lisez des livres sur la déstination choisi, cherchée à comprendre les habitudes et les coutumes locales. Nous fournirons des informations spécifiques sur les destinations directemment sur le programme détaillé.

Préparation psycologique.

En fonction des programmes vous pourrez devoir aider l'organisation dans les tâches quotidiennes et collectives. Monter une tente, préparer des boissons, transporter du matériel collectif, etc. En bref avoir un bon esprit d'équipe, de tolérance enver les autres, les habitudes et les valeurs que vous rencontrerez. La fatigue, l'inconfort, la rudesse, les changement de climat, les imprévus, la vie en groupe et parfois les risques nécessitent un certain engagement, qui, même si différent de programme à programme reste present dans un voyage lointain.

Quel niveau physique - technique

Que ce soit un stage ou une expé rappelez-vous qu'être en forme est crucial si vous voulez profiter au maximum de vôtre vacance et réussir sur l'obectifs fixé. Les 5 Niveaux physyque et les 6 Niveaux techniques ont été étudiers pour vous donner une idée des capacités techniques et physiques nécessaires pour avoir la bonne préparationpour le type de stage/voyage prévu. La formation optimale reste quand même celle complète qui vous permet de développer toutes les compétences et aide à gérer les risques en augmentant les chances d'atteindre nos objectifs avec une certaine sécuritée. Vous n'avez pas besoin d'être un athlète pour réaliser les programmes que nous offrons, mais avoir un style de vie actif avec de l'exercice régulier est essentiels. (Pour nos voyages plus exigeants, un entraînement régulier est indispensable)

QUELLE EST MA PREPARATION

Question difficile à répondre, car, si pour une personne tout peut être «difficile», pour une autre tout peut être «facile».

Tout dépend de la physiologie de chacun de nous. L'haute altitude est beaucoup plus fatiguantes que les Alpes, l'altitude, les distances, le manque des services typiques des montagnes européennes (refuges, secour organisée, etc), rendent le tout psychologiquement et physiquement plus compliquez. Si un sommet ou un trekking dans les Andes ou en Himalaya sont classés comme facile gardez à l'esprit que pour un européen il faut au moins le classé comme peu difficile car à l'altitude où on marche dans les Andes ou en Himalaya c'est comme si on marchait au sommet du Mont Blanc ou juste un peut en dessous. Le fait de dormir dans une tente, dans un sac de couchage, sur un matelas posé sur le sol et avec une cuisine différente, sont des facteurs qui ne facilitent pas l'adaptation de notre corps à ces nouvelles expériences. Donc, si vous n'avez aucune expérience de la haute altitude la meilleure approche est de choisir un voyage avec l'idée d'apprendre à comprendre comment le corps réagit en altitude en réalisant des trekkings et des sommets amusant, mais techniquement plus facile de ce que habituellement nous réalisons dans les Alpes.

Pour ce qui concerne le choix d'un stage prioritaire est le niveau technique demander pour chaques programme, et seulement après vien la condition physique, car su cette dernière nous pouvons toujours ajuster la longueur des courses. Gardez à l'esprit que les stages sont conçus pour améliorer votre niveau technique et donc se concentrer sur la partie enseignement et moins sur la longueur des courses, surtout pour les premiers niveaux. Le niveau physique est plus lié aux conditions qu'on trouve sur le terrain donc ce qui est important lorsque vous choisissez un stage est de garder à l'esprit vos propres compétences.

Etre flexible avec vos objectifs et vos attentes vous permet de profiter pleinement de vos expériences. Je suis sûr qu' au retour de votre stage ou de votre premier voyage en haute altitude vous conviendrez avec notre façon de penser et de s'approchez aux disciplines de montagne

SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT

Verifie ton entrainement

Pour faire le point sur votre entraînement aux disciplines de montagne en haute altitude, nous vous proposons de partir un week-end ou 3 jours consécutifs pour des longues journées en montagnes qui permettent de vérifier la condition physique. En plus d'être une bonne raison pour s'amuser, il devrait vous aider à comprendre quelle préparation physique est encore nécessaire pour atteindre le niveau requis ou, à l'inverse, si nous sommes déjà entrainé. Nous parlons de séances d'entraînement cardio-vasculaire donc de travail est de résistance du cœur et des poumons pour la réalisations de longs itinéraires en haute altitude. Ce type de formation est très différente de celle sur la force pure, composée d'altérophilie, de traction à la barre, etc, qui en altitude, sauf pour des ascensions techniquement difficiles, a peu d'utilité sur le corp.

Quels exercices sont à effectuer?

La meilleure préparation pour les sports de montagne implique toujours une bonne quantité d'exercice cardio-vasculaire (course, vélo, VTT, etc) et puis quand il est possible le mieux est de faire de longues promenades dans les montagnes, même sur des parcours rudes. Nous avons remarqué que les gens qui s'entraînent toujours à la maison et / ou en salle de gym ne sont jamais aussi bon dans lesmontagnes que ceux qui effectuent régulièrement des sorties en montagne – en effet courir sur un tapis roulant st mieux que ne rien faire mais n'atteint pas les résultats que vous avez avec un entraînement dehors ou mieux en montagne.
Si vraiment devient difficile de marcher régulièrement en montagne le conseil est de marcher sur des parcours qui monte d'au moins 1000 mt de dénivelée positif. Lisez les descriptions des voyages pour bien comprendre ce qui vous allez rencontrer et pour personaliser au maximum votre entraînement physique. Par exemple, si le but est de faire des ascensions sur des montagnes le mieux est de réaliser differents 4000 mt sur les Alpes avec nuitré en refuge. Pour apprendre les techniques il y à des stages d'alpinisme où on appred et améliore le niveau et en même temps on etraine le corp.

Trouver le temps de s'etrainer.

Dès l'instant où vous avez choisi de faire un programme en haute altitude il faut planifier et commencer l'entrainement spécifique. La première chose à faire lorsque vous voulez réaliser un trekking ou un sommet en haute altitude est de jeter un coup d'oeil aux niveaux technique et physique nécessaire et voir si nous sommes dans la paramètres requis. Cela vous donnera les indications à suivre pour la quantité d'exercice cardio-vasculaire a réaliser pendant la semaine et auquel les alpinistes devront rajouter des sommets pour l'acclimatation. Cet entrainement doit être effectuer au moins à partir de 2 – 3 mois avant le départ prévu pour le voyage, et, si techniquement vous ne vous sentez pas encore prêt on conseille de faire un stage d'alpinisme pour mieux fixer votre niveau. Une fois que vous savez ce qu' un voyages en haute altitude demande vous devez le mettre en relation avec la routine hebdomadaire et trouver le temps et les lieux d'entraînement. Une ou deux fois par semaine courir ou faire du vélo pour se rendre au travail, s'entrainer dans la pause de midi, etc, sont tous des moments où vous pouvez faire une bonne séance d'entraînement sans affecter les autres engagements. La meilleure façon de maintenir l'engagement à s'entraîner est de s'organiser avec un groupe d'amis ou se joindre à un club et se préparer avec d'autres personnes. vous aurez ainsi un engagement à maintenir chaque semaine.

NIVEAUX TECHNIQUES ET CONDITION PHYSIQUES

Ces tableaux simples devraient vous aider à mieux cerner votre niveau technique et physique réel en matière de randonnée, de ski de randonnée et d'alpinisme. Si certains les jugeront sans doute inutiles ou incomplets, notre objectif est avant tout d'aider les passionnés à se situer avant de choisir le programme qui leur correspond. Il est vrai qu'il manque ici un élément reflétant l'expérience personnelle ; celle-ci étant par nature subjective, elle ne saurait être classée dans une catégorie.

Gardez toutefois à l'esprit que la maîtrise technique en montagne ne suffit pas, à elle seule, à garantir le bon déroulement de vos sorties en toute sécurité. En effet, certaines compétences ne s'acquièrent qu'au fil d'une pratique régulière de la montagne.
Les programmes associés à chaque niveau sont conçus pour permettre aux participants de progresser sur le plan technique.
Il ne s'agit là que d'un aperçu des activités que nous proposons ; nous restons bien entendu à l'écoute de toute suggestion ou proposition susceptible de répondre à vos attentes. Cela étant dit, découvrez dès maintenant votre niveau technique et physique, et amusez-vous bien.

NIVEAUX TECHNIQUES EN TREKKING

NIVEAU T1
Destiné aux personnes ayant déjà de l'expérience du trekking dans les Alpes et souhaitant dépasser les 4 000 mètres d'altitude. Une bonne condition physique est requise pour supporter l'altitude. Les étapes durent de 4 à 6 heures, sur plusieurs jours consécutifs, parfois en haute altitude. Le terrain est accidenté, composé de pierriers, et peut être rendu glissant par la pluie ou la neige.
NIVEAU T2
Implique de marcher et de dormir sous tente au-dessus de 3 500 mètres pendant plusieurs jours consécutifs, en franchissant des cols, parfois dans des zones escarpées et exposées. Par endroits, les sentiers peuvent disparaître ; le terrain est très accidenté et peut nécessiter la traversée de torrents de montagne.
NIVEAU T3
Itinéraires en haute altitude, pouvant dépasser les 5 000 mètres, avec plusieurs jours consécutifs passés au-dessus de 3 500 mètres. Des nuitées sous tente en altitude sont possibles. Les sentiers peuvent traverser des pierriers et des moraines abruptes, ainsi que des portions de glaciers où l'utilisation de matériel d'alpinisme n'est généralement pas nécessaire. Une excellente condition physique est requise pour faciliter l'acclimatation à l'altitude.
NIVEAU T4
Une expérience du trekking en haute altitude est indispensable. La progression s'effectue sur un terrain complexe et escarpé où, selon les conditions, l'utilisation d'un piolet, de crampons et d'une corde peut s'avérer nécessaire. Le programme inclut des ascensions dépassant les 6 000 mètres, ne relevant pas de l'alpinisme technique. Des notions d'alpinisme peuvent être requises.

NIVEAUX TECHNIQUES EN SKI DE RANDONNÉE

DEBUTANT
Tu skies régulièrement à skis parallèles sur des pistes rouges, sur tous les types de neige, tu descends à dérapage et avec des virages en chasse neige sur des parties (30-50 mt) de pistes noires. Normalement tu skies calmement et sans gros soucis pendant 5 heures d'effilée.
NIVEAU 1
Tu descend sans soucis, calmement, sans style et en controlant ta vitesse, sur tous les types de neige, sur des pistes noires avec des bosses. Tu as skié des brefs morceaux hors piste, sur les bords des pistes, en effectuant des virages. Tu skies toute la journée (7 heures), calmement et sans trop de fatigue. Tu a déjà essayé le ski de randonnée sur les pistes de ski et probablement tu as réalisé des petites courses en ski de rando de difficultée F/MS avec un dénivelé positif de 400/600 mt et pour une longueur en heures, montée et descente, de 3-5 heures.
NIVEAU 2
Tu descends sans soucis, sans style, en controlant ta rapidité, sur tous les types de neiges, en hors piste même sur des glaciers faciles. Normalement tu réalises des courses de ski de randonnée de 600/900 mt de dénivelée positif, de difficulté MS et quelques courses en BS, d'une longueur en heures, montée et descente, de 6-7 heures. Tu as déjà faits des sorties de 2 jours ou plus avec base en refuge et du ski de rando en MSA meme sur glacier où tu as dus employer le piolet et et les cramposn pour monter et descendre 30/40 mt.
NIVEAU 3
Tu skies sans problème hors piste même sur glacier, sur tous les types de neige, sur des pentes raides a 30°-35° degré et à 40 ° sur des parties longues 50 mt. Tu réalises en belle neige des virages consécutifs et en mauvaises le diagonal suivi du virage. Normalement tu réalises des courses de ski de randonnée de 1000/1500 mt de dénivelée positif, de difficulté MSA et quelques unes de BSA, memes sur plusieurs jours consécuitifs (Raid) Tu monté et descent en crampons piolet des pentes à 45° et des brefs passages en rocher de I° degré.
NIVEAU 4
Tu skies sans problèmes hors piste même sur glacier, sur tous les types de neige, sur des pentes raides e continues à 35°-40° degré et sur quelques courtes pentes (50/70 mt) à 45°degré. Tu réalises en belle neige des godilles régulières et continues et sur de la mauvaise neige des virages suivis de traversée. Normalement tu effectues des courses de ski de randonnée de difficulté MSA et BSA avec un dénivelée positif de 1000/1500 mt memes sur plusieurs jours consécutifs (Haute Route). Tu évolues en crampons et piolet, sur des pentes/couloirs en neige/glace de 40°/45° degré et en rocher tu grimpes en crampons chaussés sur les chaussures de ski de randonnée sur du I-II degré.
NIVEAU 5
Tu es un skieur de haut niveau habitué au pentes raides et continues (100 mt et plus)à 40°/45° sur tous les types de neige. Régulièrement tu réalises des courses de ski de randonnée de difficulté BSA et TBSA sur des longues dénivelé 1800 mt et plus. Tu réalises sans soucis, en crampons et piolet des pentes/couloirs en neige/glace jusqu'à 45° degré, des arètes exposées et en rocher tu grimpes (100 mt et plus) en crampons chaussés sur les chaussures de ski de randonnée sur du II degré. Régulièrement tu effectues des courses de 2 jours et plus.

NIVEAUX TECHNIQUES EN ALPINISME

DEBUTANT
Tu es un randonneur qui a l'habitude de marcher pendant 6/8 heures, même sur des sentiers exposés de moyenne montagne (2000-2800 mt d'altitude). Des fois tu as marché sur des pierriers, des petites moraines et sur névé où tu as mis les crampons pour des courts passages.
NIVEAU 1.
Tu marche en crampons sur un glacier avec des pentes de 20°/25° degrés et tu grimpes en rocher, « via ferrata » aussi, tant à la montée qu'à la descente sur une difficulté de I/II degré sur des parois de 20/25 mt de développement avec seulement des courtes parties verticales. En haute montagne tu as déjà réalisé des sommets faciles où tu as employé sur glacier le piolet et sur le rocher, pour des parties de 10 – 15 mt, les mains pour maintenir l'équilibre
NIVEAU 2.
TTu marches, sans problèmes, en crampons sur des glaciers complexes, sur des courtes pentes/couloirs (15/20 mt) en neige/glace à 40°/45° degrés maximum avec 1 ou 2 piolets. En rocher tu grimpes en crampons sur le I/II degré et en haute montagne tu réalises des courses de niveau F/PD où l'emploie des mains devient prioritaire pour la réalisation de l'ascension. En escalade tu grimpes, en deuxième de cordée, sur le IV degré, même sur des voies de deux longueurs (100 mt) avec des courtes parties verticales (3/4 mt) et tu redescend en rappel.
NIVEAU 3.
Tu réalises, tranquillement, des courses à la montée et à la descente, de pentes/couloirs de neige/glace et /ou en mixte avec une inclinaison régulière de 45°/50° degrés sur des longues parties (100 mt). En rocher tu grimpes en crampons jusqu'au III + degré. En haute montagne tu réalises, tranquillement, des courses de niveau PD avec des courtes parties AD même sur des arètes exposées. En escalade tu grimpes sans problèmes sur le IV degré en deuxième de cordée et tu commences à passer quelques petites parties en V degré aussi sur des voies de 200-250 mt de dénivelée
NIVEAU 4.
Tu évolues sans problèmes tant à la montée qu'à la descente sur des courtes pentes/couloirs de neige/glace à 60°/70° degrés avec 1 ou 2 piolets, tu grimpes, sans problèmes, en crampons sur du IV degré. La progréssion « corde tendue » (simultanée de tous les membres de la cordée) en crampons sur du rocher en I/II degré, sur les arètes, pentes/couloirs de neige/glace ou mixte à 40° degré ne te posent pas de gros soucis. En haute montagne tu effectues régulièrement des courses de niveau AD et tu a réalisé de courtes courses de niveau D. En escalade tu as l'habitude de grimper en deuxième de cordée sur du V degré avec des courtes parties plus difficiles sur des voies de 200-250 mt de dénivelée même en haute montagne avec le sac sur le dos.
NIVEAU 5.
TTu est un alpiniste de très bon niveau qui d'habitude réalise des courses en haute montagne de glace et mixte de niveau D/D+,TD- même avec des dénivelées importantes (plus de 500 mt) et d'une longueur en heures qui peut dépasser les 10 heures et où la progréssion à corde tendue est prioritaire. Sur la glace tu grimpes sur des pentes jusqu'à 80° degrés. En escalade tu grimpes sans problèmes, en deuxième de cordée, pendant 7/8 heures et plus, même en haute montagne avec le sac sur le dos, sur des voies de plus de 300 mt de dénivelée et d'une difficulté continue sur le 5c-6a et des petites parties plus difficiles.

CONDITIONS PHYSIQUES EN SKI DE RANDONNEE, ALPINISME ET TREKKING

NIVEAU 1
Tu fais régulièrement de l'activitée physique 1-2 fois par semaine (gym, jogging, marche, vélo,etc).
Sur les skis. Tu skie toute la journée avec seulement une pause pour déjeuner, mais si tu skie en hors-piste le soir tu es trop fatigué pour skier le lendemain.
NIVEAU 2
Tu t'entraînes 2-3 fois par semaine (1-1.30 heures de jogging par session ou dans les week-end tu fais de la randonnée en montagne pendant 4/5 heures de marche. En vélo tu fais 40-50 km ou en vtt 2/3 heures sans trop te fatiguer.
Sur les skis. Tu skie toute la journée en hors-piste ou tu fais 3 heures de ski de randonnée sans être trop fatigué à la fin de la journée. Physiquement tu peut continuer a faire de la randonnée en montagne pendant encore 2/3 jours de suite avant de prendre un jour de repos.
NIVEAU 3
Tu t'etraîne régulièrement 2-3 fois par semaine, tous les week end tu fais un etraînement plus 1-2 sessions en semaine. A ce niveau tu n'as aucun problème a faire: 5/7 heures de marche en montagne, en vélo 60 km ou 3/4 heures de vtt en montagne sans être creuvé.
Sur les skis. En une journée tu est capable, en ski de randonnée, pendant 3/4 heures de suite de faire 250/300 mt de dénivelé positif par heure. Tu peut faire aussi 4/5 jours de suite en ski de randonnée avec un dénivelé positif de 800-1200 mt par jour.
NIVEAU 4
Tu fais 3-4 sessions d'entraînement par semaine. Tu es un sportif de haut niveau. Tu fais des séances quotidiennes en vélo sur plus de 80 km et à pied tu marche plus de 20 km de suite. Tu es un marcheur qui privilège les longues distances è un niveau de marche soutenu. Tu termine tes séances sans être trop fatigué. Tu peut même faire ses séances plusieurs jours de suite.
Sur les skis. Tu arrive même a faire en ski de randonnée 350/400 mt de dénivelée par heure ou 4/6 heures de montée en faisant 1000-1400 mt de dénivelé pendant plusieurs jours de suite.
NIVEAU 5
Dans le sport tu as un niveau de compétition. Ton entraînement est de 5-6 sessions par semaine. Tu n'as aucun probléme a faire plus de 100 km par jour en vélo ou un marathon sur plus de 3 heures.
Sur les skis. Régulièrement en ski de randonnée du fais 400 mt/heures pour 1400 mt de dénivelé par jour sur plusieurs jours de suite. A ce niveau tu es un athlète qui connait bien ses capacitées physiques, mais il ne faut pas négliger l'aspect technique et l'expérience en haute montagne qui sont essentielles à la pratique de l'alpinisme.

LES VOYAGES

DÉCOUVRIR, VIVRE, S'IMMERGER, DANS DE NOUVELLES EXPÉRIENCES ET DE NOUVELLES CULTURES

Horizon Montagne avec toutes ses disciplines inclue certains des voyages d'alpinisme, de ski de randonnée et de trekking les plus célèbres et les plus beaux du monde qui vous permettront d'appliquer les enseignements reçu pendant les stages dans ces merveilleuses nouvelles expériences de montagne.

ENGAGEMENT PRIVE D'UN GUIDE DANS LES VOYAGES

Toute l'année nous réalisont des voyages sur mesure.
Donc, si vous êtes un groupe d'amis qui ont en tête un itinéraire ou un programme spécifique d'un ou plusieurs jours, nous sommes disponibles pour analyser avec vous sa faisabilité et ses prix.

VOYAGES D'ALPINISME

SAUF INDICATIONS DIFFÉRENTES TOUS NOS VOYAGES SONT SUIVIS PAR 2 GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

Un Guide de Haute Montagne UIAGM - européen et un Guide de Haute Montagne locaux prioritairement UIAGM









VOYAGES A PARTIR DE DEBUTANT EN ALPINISME

Vous cherchez une proposition complète et hors des sentiers battus ? Vous trouverez ci-dessous les différents programmes possibles avec une base Débutants en alpinisme. Les premières expériences de parcours longs en haute montagne. Bien que certains soient techniquement plus faciles que ce que nous avons réalisé dans le stage, leurs caractéristiques dans le développement de l'itinéraire rendent ces parcours suffisamment techniques pour être l'idèal à nous préparer aux voyages successif, décidément plus complexes.

MONTE TOUBKAL 4167 M	
GROUPES	5 PERSONNES
DUREE	9 JOURS
LOCATION	MAROC
PERIODE	FEVRIER - MARS
PRIX	€ 1550 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	4167 M

Réunir, au cours d'un même voyage, deux sommets prestigieux et deux massifs aux physionomies distinctes : tel est l'objectif de ce circuit dans le Haut Atlas. Certes, il faut être en bonne condition physique pour enchaîner l'ascension du Toubkal et celle du M'Goun en une semaine. Avis aux amateurs de défis sportifs et de paysages authentiques !

WAPTA GLACIER TREK	
GROUPES	5 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	CANADA
PERIODE	JUILLET
PRIX	€ 3000 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	3491 M

Cette traversée de trois jours sur glaciers nous mènera vers certains des paysages de montagne glaciaires les plus saisissants de l'Ouest canadien. Nous profiterons d'un réseau de refuges gérés par l'Alpine Club of Canada, tous situés dans des cadres spectaculaires sur le haut glacier Wapta, le long de la ligne de partage des eaux des Rocheuses canadiennes. Depuis ces refuges, nous effectuerons l'ascension de certains des sommets les plus remarquables de la région.

LES DATES DES VOYAGES DE DEBUTANT EN ALPINISME à page 38











VOYAGES A PARTIR DE BASE EN ALPINISME

On entre dans le monde de la haute altitude, de 4000 m à 5900 m. Nous essayons d'introduire un premier alpinisme dans des vraies expéditions. Le but est de découvrir et de comprendre comment notre corps réagit à l'altitude. Des expériences uniques où l'on apprend beaucoup. C'est une bonne base pour assimiler toutes les connaissances nécessaires pour les futures grandes montagnes.

LES VOLCANS DU MEXIQUE

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	13 JOURS
LOCATION	MEXIQUE
PERIODE	NOVEMBRE
PRIX	€ 3250 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5746 M

Cette expédition est un beau voyage d'alpinisme pour ceux qui ont un temps limité. En un peu plus de 2 semaines, on réalisera trois sommets importants, dont le Pico de Orizaba (5 746 m), le plus haut du Mexique. Vous visiterez également les pyramides de Teotihuacán et profiterez du centre historique de Puebla. Si vous êtes à la recherche de merveilleuses vacances d'alpinisme, ce programme est parfait.

MONT ARARAT 5165 M

GROUPES	5 PERSONNES
DUREE	12 JOURS
LOCATION	TURQUIE
PERIODE	SEPTEMBRE
PRIX	€ 2100 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT MAX	5165 M

Le mont Ararat (5165 mètres), le point culminant de la Turquie, est un cône volcanique enneigé, situé à l'extrême est de la Turquie, à 16 km à l'ouest de l'Iran et à 32 km au sud de l'Arménie. Cette noble montagne s'élève isolée au-dessus des plaines et vallées environnantes, offrant un large panorama à ceux qui l'escaladent

DZO JONGO SUMMITS 6160 M

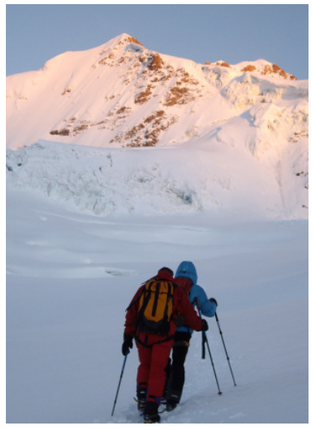
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	16 JOURS
LOCATION	INDE
PERIODE	JUIN - JUILLET
PRIX	€ 3250 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6160 M

Enfin un premier 6000 m. Enfin nous nous essayons aux sommets de 6000 m. Un programme qui comprend un trek d'acclimatation avec l'ascension d'une montagne dans l'un des coins les plus reculés du Zanskar - Inde. Tout se fera progressivement, rendant le voyage également d'un intérêt culturel considérable dans l'un des plus beaux pays d'Asie.

LES DATES DES VOYAGES EN ALPINISME DE NIVEAU 1 à page 38











VOYAGES A PARTIR DE AVANCE EN ALPINISME

Alpinisme en haute altitude, les 5000 m sont la coutume. De merveilleux parcours pour une montagne à taille humaine rythmés au rythme d'une nature encore sauvage et très peu fréquentée. Des Andes à l'Himalaya, nous proposons des expéditions en alpinisme de satisfaction et de formation pour des futures montagnes plus exigeantes. Dans ce niveau, nous testerons le terrain sur un 6000m qui, bien que facile, reste toujours un 6000m.

ISLAND PEAK **6189 M**	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	19 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE
PRIX	€ 4650 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6189M

Island Peak est l'un des plus célèbres sommets de 6 000 m du Népal. Cette expédition de 20 jours assure une acclimatation progressive lors de votre randonnée dans la vallée du Khumbu jusqu'au camp de base de l'Everest. Ce n'est que plus tard que nous nous déplacerons vers l'ascension d'Island Peak

HUAYNA POTOSI 6088 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	15 JOURS
LOCATION	BOLIVIE
PERIODE	MAI - OCTOBRE
PRIX	€ 3500 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6088 M

Un des 6000 m les plus connus de la Bolivie et de l'Amérique du Sud. Un programme qui comprend un trek d'acclimatation avec l'ascension de deux montagnes à plus de 5000 m qui nous permettrons de préparer au mieux notre corps à la haute altitude. Tout se fera progressivement, ce qui rendra également le programme d'un intérêt culturel considérable dans l'un des plus beaux pays d'Amérique du Sud.

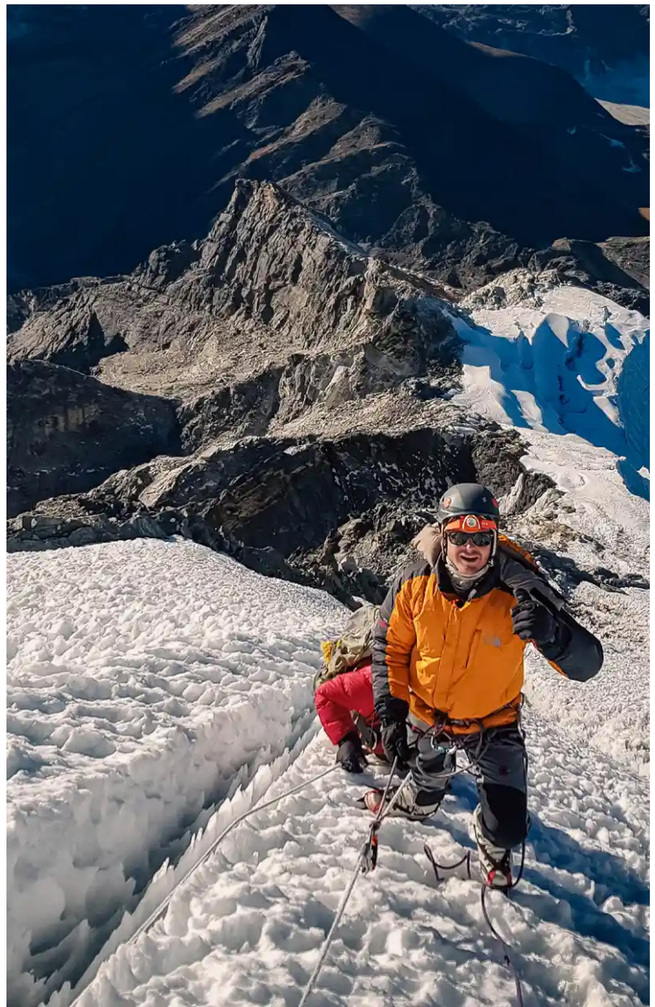
LES VOLCAN DE L' EQUATEUR	
GROPES	4 PERSONNES
DUREE	12 JOURS
LOCATION	EQUATEUR
PERIODE	DECEMBRE - FEVRIER
PRIX	€ 3700 PAR PERSONNE
C.PHYS	3
ALT. MAX	5897 M

Notre programme combine les ascensions de l'Illiniza Norte, Cayambe et Cotopaxi. Cette expédition est moins "complexe" que celles l'Himalayenneées, car on s'appuie à des refuges et après chaques sommet on redescent dans la vallée pour un repos dans des confortables haciendas. Ce programme est parfait pour ceux qui veulent passer des vacances dans un pays fascinant avec la possibilité de gravir des montagnes de grandes satisfactions.

LES DATES DES VOYAGES EN ALPINISME DE NIVEAU 2 à page 38







VOYAGES A PARTIR DE EVOLUTION EN ALPINISME

On commence à avoir des services annexes plus spartiates et des séjours moins confortables, parfois sous tentes. Des difficultés techniques plus importantes. Bref, le vrai monde des éxpéditions . Sera notre tâche d'écouter attentivement comment notre corps réagit à l'altitude et de s'adapter en conséquence pour ensuite être au top dans les expéditions de plus haut niveau.

LES 5000 M FACILES DU PEROU	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	16 JOURS
LOCATION	CORDILLERA BLANCA
PERIODE	JUIN - AOUT
PRIX	€ 3100 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5752 M

Magnifiques sommets situés dans la chaîne de la Cordillera Blanca. Un alpinisme pas difficile mais où toute les connaissances de progression sur glace et mixte deviennent indispensable pour atteindre les sommets. À ceci, si l'on ajoute les scénarios typiques des montagnes andines, cette expédition devient un voyage de satisfaction inoubliable.

LOBUCHE PEAK 6119 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	19 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	AVRIL ou OCTOBRE
PRIX	€ 4650 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6119 M

Sommet fréquenté par divers groupes comme introduction aux expéditions himalayennes. De difficulté modérée il permet de comprendre et d'apprendre la progression type et idéale dans une expédition où l'autonomie technique et physique est nécessaire pour permettre à chacun d'avancer à son rythme.

5000 M EN TAJIKISTAN	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	13JOURS
LOCATION	TAJIKISTAN
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 3800 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5120 M

L'ascension des sommets Zamok (5 070 m) et Energia (5 120 m) constitue l'une des aventures d'alpinisme en haute altitude les plus célèbres et les plus spectaculaires des montagnes de Fann (Pamir-Alaï), situés dans l'ouest du Tadjikistan. Il s'agit d'itinéraires qui ne sont pas jugés excessivement techniques, mais pour lesquels une acclimatation adéquate fait toute la différence.

LES DATES DES VOYAGES EN ALPINISME DE NIVEAU 3 à page 38











VOYAGES A PARTIR DE PERFECTIONNEMENT EN ALPINISME

Toutes les éxpés de ce niveau se déroulent en Asie.
Les expéditions commencent à être plus longues, les séjours sont pratiquement toujours dans des tentes. Bref, le monde réel des expé.
De plus, les sommets montent en altitude et en passant par des 6000 m nous atteignons un premier 7000 m, le Pic Lénine 7134 mt.
Nous sommes dans l'antichambre des grandes expéditions.

HIMLUNG HIMAL 7126 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	30 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE
PRIX	€ 10500 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	7126 M

Une expédition à Himlung Himal est une grande aventure dans un coin reculé du Népal. La montagne est située au nord du Manaslu, juste à côté de la frontière tibétaine. Une course techniquement pas de grande difficulté mais plutôt délicate en raison de la complexité du terrain à suivre. (glaciers compliqués, mixtes articulés)

PEAK LENIN 7134 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	23 JOURS
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 6350 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	7134 M

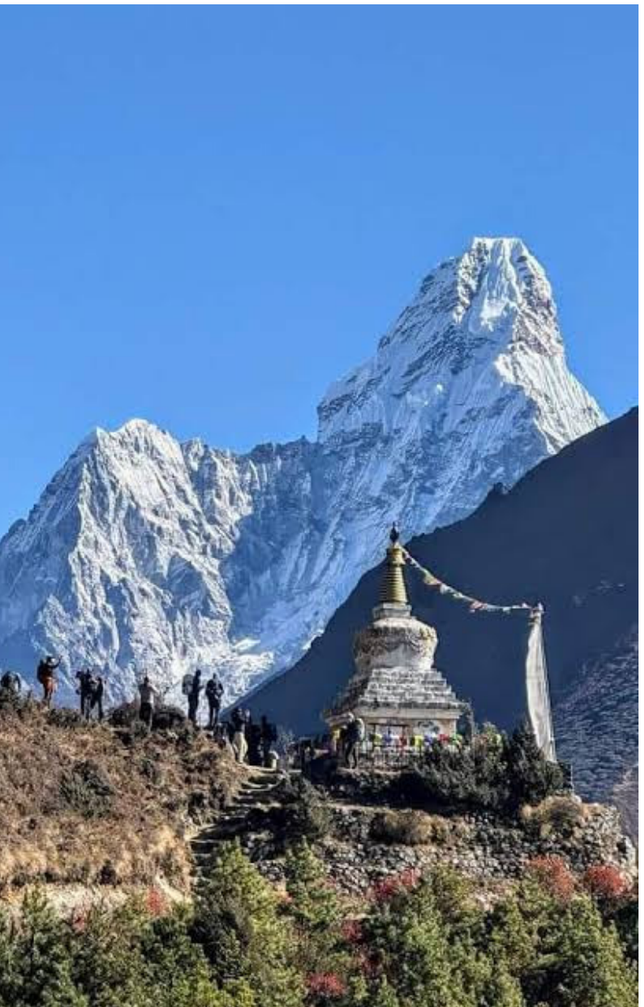
Le Pic Lénine au Kirghizistan 7134 est considéré comme l'un des 7000 mètres les plus faciles de la planète. Mais pas seulement ça, elle est également parmi les grandes montagnes les plus accessibles au monde et avec probablement le camp de base le plus agréable. Une belle et haute montagne à apprécier comme une excellente introduction aux plus hautes montagnes de l'Himalaya.

KUN SUMMIT 7077 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	30 JOURS
LOCATION	INDE
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 12000 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	7077 M

Les deux sommets jumeaux du Nun (7 135 m) et du Kun (7 087 m) constituent les points culminants de l'Himalaya du Zanskar, dans le nord de l'Inde. Grâce à leur accessibilité aisée depuis Leh et à la facilité avec laquelle on peut obtenir un permis d'ascension, ils représentent un objectif idéal pour quiconque souhaite, en été, gravir un sommet de 7 000 mètres en l'espace de quatre semaines.

LES DATES DES VOYAGES EN ALPINISME DE NIVEAU 4 à pageà 38







VOYAGES A PARTIR DE GRANDES COURSES EN ALPINISME

Des “vraies” expéditions, un alpinisme plus technique qui ouvre les portes aux expéditions sur les 8000m d’altitude. C’est le niveau qui devrait conduire à une certaine autonomie pour la réalisation de futures expé. Pratiquement vous êtes techniquement autonome pour des ascensions “exigeantes” même sur des montagnes non européennes.

BARUNTSE 7129 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	33 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE - NOVEMBRE
PRIX	€ 16000 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	7129 M

L’une des plus belles montagnes de 7 000 mètres du Pamir chinois. Ascension parfaite pour une préparation des futures ascensions aux 8000m de l’Himalaya. L’itinéraire relativement facile offre aux grimpeurs la possibilité de faire une ascension adéquate pour comprendre les réactions de leur physique à haute altitude. La montagne surplombe le vaste désert de Takla Makan en Chine et consiste en une ascension exclusivement de neige et de glace sur des pentes allant jusqu’à 45° degré

AMADABLAN 6856 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	30 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE - NOVEMBRE
PRIX	€ 12000 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	6856 M

Le soi-disant “Matterhorn de l’Himalaya”. L’un des plus beaux sommets de l’Himalaya. Situé au coeur de la région de Khumbu de l’Everest. L’arête SW ressemble à une course difficile des Alpes, mais à plus de 6 000 m. C’est un beau parcours, principalement en bon rocher, avec des sections mixtes et de la neige dans la dernière partie. Ici le niveau technique des participants doit être résolument élevé, l’autonomie des participants est requise dans la progression technique en montagne.

NEVADO CHOPICALQUI 6854 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	15 JOURS
LOCATION	PEROU
PERIODE	JUIN - JUILLET
PRIX	€ 5500 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6350 M

Magnifique ascension en alpinisme située au coeur de la Cordillère Blanche. Une ascension technique et très satisfaisante qui est précédée de trois autres 5000 m pour une acclimatation correcte.

LES DATES DES VOYAGES EN ALPINISME DE NIVEAU 5 à page 38

VOYAGES SKI DE RANDO

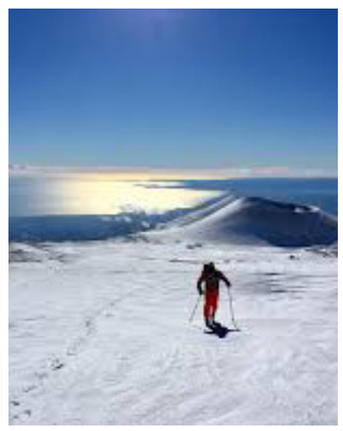
SAUF INDICATIONS DIFFÉRENTES TOUS NOS VOYAGES SONT SUIVIS PAR 2 GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

Un Guide de Haute Montagne UIAGM - européeen et un Guide de Haute Montagne locaux prioritairement UIAGM











VOYAGES A PARTIR DU NIVEAU 1 EN SKI DE RANDO

Ski alpinisme sur les îles, du sud au nord, de la Sicile à l'Islande, avec des vues sur la mer, de merveilleux programmes pour les environnements et les cultures.

Un programme idéal pour ceux qui ont les bases de cette discipline et qui veulent découvrir d'autres coins hors des Alpes où pourront laisser leurs traces.

SKI DE RANDO A L'ETNA	
GROUPES	MIN 3 PERSONNES
DUREE	3 JOURS
LOCATION	SICILE
PERIODE	JANVIER - FEVRIER
PRIX	€ 950 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	3350 M

De la mer à LA montagne en un clin d'œil pour définir ce spectaculaire tour de ski de 3 jours.
Des paysages à couper le souffle auxquels nous ne sommes pas habitués mais d'une beauté inoubliable.
Ce premier voyage vous permet de savourer les merveilleuses expériences qu'un voyage de ski de randonnée peut laisser

SKI DE RANDO PYRENEES	
GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	FRANCE - ESPAGNE
PERIODE	MARS
PRIX	€ 1300 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	≈ 2400 M

Le terrain est varié, offrant à chaque niveau de skieur la possibilité de tirer le meilleur parti de ses compétences.
Les itinéraires sont très pédagogiques, certains proches des domaines skiables où l'on peut encore perfectionner sa technique de ski.
Le paysage est unique au cœur des montagnes les plus rudes des Pyrénées entre France et Espagne.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 1 à page 48











VOYAGES A PARTIR DU NIVEAU 2 EN SKI DE RANDO

Allez nous commençons à chercher de la belle neige en dehors des Alpes, dans des endroits reculés encore peu ou rien fréquentés à skis. Parfois même à des moments de l'année où les spatules de ski sont normalement encore dans la cave.
De nouvelles expériences même dans des pays où nous n'aurions jamais pensé trouver de la belle neige et de belles descentes.
En bref, de nouveaux lieux où vous pouvez mettre à profit les connaissances techniques acquises jusqu'à présent.

SKI DE RANDO EN GEORGIE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	9 JOURS
LOCATION	GEORGIE
PERIODE	JANVIER - MARS
PRIX	€ 1920 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	≈ 3000 M

On dit que c'est un nouveau paradis pour le ski de randonnée - le freeride. Des endroits où la neige reste longtemps poudreuse et où la fréquentation en ce moment est encore faible. alors.... Allez! Nous pouvons être encore dans les premiers à laisser des traces de ski sur ces magnifiques montagnes

SKI DE RANDO VAL MAIRA

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	6 JOURS
LOCATION	ITALIE
PERIODE	MARS
PRIX	€ 1350 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 3000 M

Véritable paradis pour le ski de randonnée, ce massif de momntagnes offre d'innombrables possibilités pour pratiquer cette discipline. Des versants sud où l'on peut skier sur une neige de printemps transformée, le firn, aux versants nord où la poudreuse est encore présente, des pentes régulières et un dénivelé d'environ 1 100 mètres permettent de vivre six jours inoubliables de ski de randonnée.

SKI DE RANDO AU KYRGYZSTAN

GROUPES	6 PERSONE
DUREE	10 GIORNI
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	GENNAIO - MARZO
PRIX	€ 2300 A PERSONA
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 2000 M

Les montagnes Terskey forment une grande chaîne de montagnes dans le massif du Tian Shan au Kirghizistan. Nous ferons les plus belles sorties a ski du Karkara Ski Tour Camp. Domaine skiable à 2200 mètres d'altitude situé en amont d'une plaine luxuriante aux montagnes enneigées. Le séjour se déroulera dans des yourte les tentes d'habitation typiques des bergers nomades du Kirghizistan

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 2 à page 48







VOYAGES A PARTIR DU NIVEAU 3 EN SKI DE RANDO

Ski de rando plus technique où les techniques de ski et d'alpinisme sont nécessaires pour la réalisation de nos sorties.
Les courses à ce niveau nous emmènent en Europe et au Chili à des altitude pas très élevée mais surtout avec des types de neige plutot différentes. L'objectif est de chercher de satisfaire toutes les envies des grands fans de ski de randonnée.

SKI DE RANDO EN ARGENTINE

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	12 JOURS
LOCATION	ARGENTINE
PERIODE	SEPTEMBRE
COSTO	€ 3500 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 2500 M

Au centre de l'Argentine, dans la région des lacs, à environ 80 km au sud de San Carlos de Bariloche, s'est développé ce domaine de ski de randonnée. Un amphithéâtre naturel entouré de montagnes aux pentes régulières et aux dénivelés modérés, idéal pour le ski de randonnée. Un nouveau territoire qui ne demande qu'à être découvert et skié. Un petit joyau niché au nord de la Patagonie argentine.

SKI DE RANDO AU CHILI

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	14 JOURS
LOCATION	CHILI
PERIODE	AOUT - OCTOBRE
PRIX	€ 2900 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 3000 M

Les volcans du Chili sont l'une des destinations les plus populaires pour le ski de rando dans les Andes. Des descentes spectaculaires lsur des pentes uniformes nous permettront de mieux profiter de la neige sud-américaine. Si l'on ajoute à cela la beauté des scénarios et la spectaculaire cuisine chilienne, le cercle est fermé.
Bref, un voyage à ne pas manquer.

SKI DE RANDO AU SILVRETTA

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	AUSTRIA
PERIODE	MARS
PRIX	€ 1450 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	3250 M

Un des lieux mythiques au monde pour cette discipline. un paradis pour les passionnés où la combinaison du ski et de l'alpinisme est exceptionnelle. Une semaine de grande satisfaction tant d'un point de vue scénographique que d'un point de vue technique.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 3 à pages 48

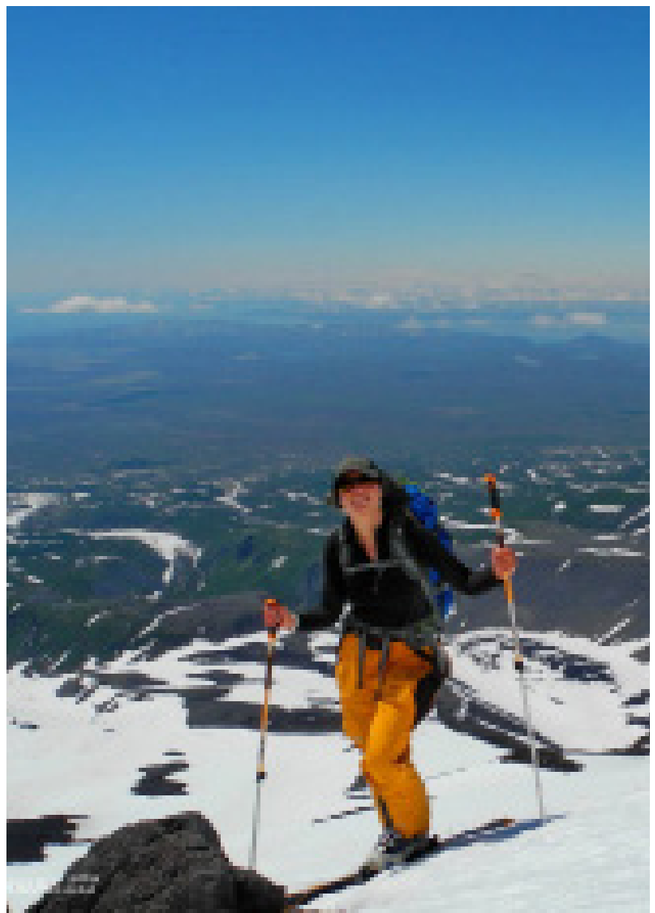












VOYAGES A PARTIR DU NIVEAU 4 EN SKI DE RANDO

Ici, le ski de randonnée entre dans le monde de la haute altitude où le ski est accompagné pleinement de l'alpinisme. Des merveilleux voyages, complets pour ceux qui recherchent le technique en ski alpinisme. De l'Amérique du Sud à l'Asie, nos voyages cherchent de couvrir les différents continents où l'on peut faire du ski alpinisme de qualité.

SKI DE RANDO EN BOLIVIE

GROUPES	MIN 4 PERSONNES
DUREE	15 JOURS
LOCATION	BOLIVIE
PERIODE	AVRIL - MAI
PRIX	€ 2700 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6435 M

Ski de rando en haute altitude. Un bon entraînement physique est de rigueur car les montagnes sont hautes. Ici, nous skierons sur certains des plus beaux volcans de la cordillère occidentale. Parinacota et Pomerape qui dépassent les 6000 m. Clairement après quelque 5000 m d'acclimatation. un grand voyage qui ouvre les portes des hautes montagnes à parcourir avec les ski

SKI DE RANDO M.KAZBEK

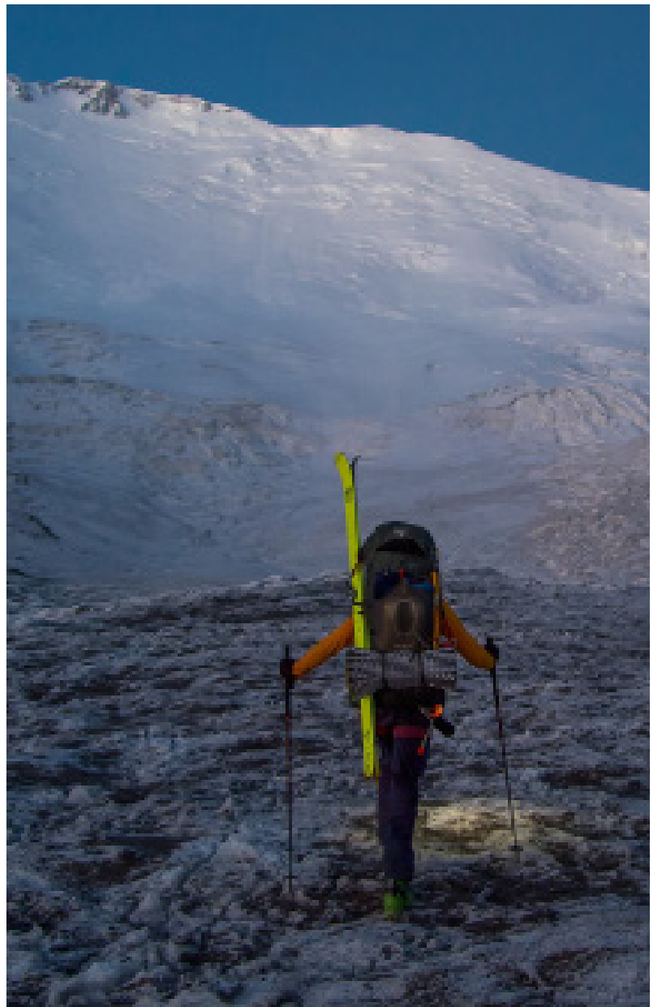
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	11 JOURS
LOCATION	GEORGIE
PERIODE	AVRIL
PRIX	€ 2800 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5047 M

Le mont Kazbek 5 047 m est situé à la frontière entre la Russie et la Géorgie dans les montagnes du Caucase. C'est une montagne attrayante, que nous gravirons par sa voie normale depuis le sud, c'est un voyage de ski de randonnée culturellement intéressant avec une sensation d'exploration.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 4 à page 48







VOYAGES A PARTIR DU NIVEAU 5 EN SKI DE RANDO

Ce n'est plus du ski de rando mais du vrai Ski alpinisme dans des vraies expéditions. Deux voyages qui nous emmèneront en haute altitude sur des sommets connus pour le ski alpinisme. Ici, si vous n'êtes pas préparé physiquement et techniquement, vous ne partez pas dans ces expéditions. Physiquement exigeant mais de grande satisfaction. Pour les connaisseurs.

MOUNT LOGAN 5959 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	26 JOURS
LOCATION	CANADA
PERIODE	MAI - JUIN
CPRIX	€ 15000 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	5959 M

Le mont Logan (5 959 m) est situé au sud-ouest du Yukon, dans le parc national Kluane. C'est le plus haut sommet du Canada. Cette montagne imposante fait partie de la chaîne de montagnes dU Sant'EliaS. Nous suivrons le parcour du Canion du Roi. Une grande aventure en raison du facteur isolement.

PEAK LENIN 7134 M	
GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	21 JOURS
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	JUILLET
PRIX	€ 6350 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	7134 M

Le Pic Lénine au Kirghizistan 7134 est considéré comme l'un des 7000 mètres les plus faciles de la planète. Mais pas seulement ça, elle est également parmi les grandes montagnes les plus accessibles au monde et avec probablement le camp de base le plus agréable. Une belle et haute montagne à apprécier comme une excellente introduction aux plus hautes montagnes de l'Himalaya.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 5 à page 48

VOYAGES DE TREKKING

SAUF INDICATIONS DIFFÉRENTES TOUS NOS VOYAGES SONT SUIVIS PAR 2 GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

Un Guide de Haute Montagne UIAGM - européeen et un Guide de Haute Montagne locaux prioritairement UIAGM

VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T1

Des trekking classiques des Alpes, nous passons à des treks hors Europe qui nous amènent à gagner en altitude. L'objectif est d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour habituer le corps à la haute altitude, afin de pouvoir profiter pleinement, à l'avenir, de treks dans des environnements plus exigeants et complexes, tant sur le plan psychophysique que technique.

TREKKING EN GEORGIE

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	GEORGIE
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 2000 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	≈ 3000 M

Trekking en Géorgie dans la magnifique région de Svaneti. Nous visiterons et séjournerons dans des joyaux médiévaux situés dans le magnifique paysage des montagnes du Caucase. À pied, nous atteindrons les glaciers en suivant des sentiers qui serpentent à travers des forêts et des cascades. Un trekking recommandé pour les marcheurs experts qui souhaitent découvrir de nouvelles cultures et de fantastiques scénarios de montagne.

AK SUU TRAVERSE

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	13 JOURS
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	JUIN - AOUT
PRIX	€ 2900 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	3860 M

Entreprendre un voyage au Kirghizistan, c'est pénétrer dans un univers à la beauté naturelle époustouflante, riche en merveilles culturelles. De la capitale animée, Bichkek, aux vallées paisibles et aux lacs majestueux, ce périple promet une aventure exceptionnelle.

TOUBKAL - HAUT ATLAS

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	MAROC
PERIODE	JUIN - SEPTEMBRE
PRIX	€ 1250 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	4167 M

Ascension Toubkal et djebel Ouanoukrim, sont l'objectif de ce trek du Haut Atlas où on enchaînera l'ascension des deux 4000 du massif du Toubkal dans le Haut Atlas.
Des arêtes escarpées aux cols d'altitude jusqu'aux hautes vallées, ce trek Haut Atlas est soutenu et idéal pour marcheur confirmé.

LES DATES DES VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T1 à page 20











VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T2

À ce niveau, les trek sont plu longs et, en plus des nuitées en hôtel ou en lodge, on fait ses premières expériences sous la tente. Par ailleurs, l'altitude moyenne augmente, dépassant les 4 500 mètres. Un entraînement plus spécifique devient alors essentiel, notamment pour aider l'organisme à s'acclimater à l'altitude.

KAZNOK PASS TREKKING

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	TAJIKISTAN
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 2000 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	4040 M

Ce trek guidé de 10 jours offre une immersion totale dans la chaîne des monts Fann, au Tadjikistan, en alliant des paysages alpins spectaculaires à des rencontres culturelles dans des villages de montagne reculés.

LANGTANG TREK

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE - NOVEMBRE
PRIX	€ 1700 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	4610 M

Le trek du col de Lauribina, dans la région de Gosaikunda - Langtang, est l'un des plus beaux treks courts du Népal ; il associe les lacs sacrés de Gosaikunda à la riche région culturelle de Helambu. Cet itinéraire se déploie sur environ 70 à 80 km de sentiers panoramiques, offrant un mélange parfait de beautés naturelles, de paysages himalayens et d'expériences culturelles.

VOLCAN DU GUATEMALA

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	15 JOURS
LOCATION	GUATEMALA
PERIODE	OCTOBRE - DECEMBRE
PRIX	€ 3000 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	4219 M

À l'ouest de Guatemala City, le haut plateau est délimité au sud par une série d'imposants sommets volcaniques. Riche de la culture maya et baignée par un climat merveilleux, cette région pittoresque constitue le cœur de notre extraordinaire séjour de trek sur les volcans.

LES DATES DES VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T2 à page 20







VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T3

À ce niveau, les trekking se déroulent à plus haute altitude et impliquent, dans certains cas, plusieurs nuits sous la tente. Le gain d'altitude significatif, au dessu de 5000 mt, constitue l'élément central de ce niveau ; une bonne préparation physique ainsi qu'une bonne acclimatation sont indispensables. Par ailleurs, une certaine capacité d'adaptation vous aidera à profiter pleinement de ces expériences magnifiques et inoubliables.

EVEREST B. C. - TWO PASSES

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	18 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE - NOVEMBRE
PRIX	€ 2875 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5545 M

La beauté de la plus haute montagne du monde, l'Everest, et la quête d'aventure caractérisent ce trek des deux cols. Atteindre le camp de base de l'Everest est le rêve de nombreuses personnes à travers le monde ; toutefois, grâce à cet itinéraire prolongé, vous ne manquerez aucun des autres points de vue majeurs de la région de l'Everest.

AUSANGATE TREK

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	12 JOURS
LOCATION	PEROU
PERIODE	JUIN - AOUT
PRIX	€ 3000 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5130 M

Le parc national de l'Ausangate est l'une des zones sauvages les plus belles et les plus reculées au monde. C'est le point de départ idéal pour une immersion passionnante dans la beauté naturelle, la culture et l'aventure de l'Amérique du Sud, qui, combinée avec les vestiges de Machu Picchu, rendront ce voyage unique

NARPHU VALLEY TREKKING

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	21 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	OCTOBRE - NOVEMBRE
PRIX	€ 2850 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5416 M

Ce trekking himalayen extraordinaire qui se déroule à travers des vallées reculées, d'anciens villages d'influence tibétaine, des cols de haute montagne et des paysages alpins époustouflants, offre une expérience de trekking authentique, riche en culture, en histoire et en aventure.

LAMAYURU - HEMIS TREKKING

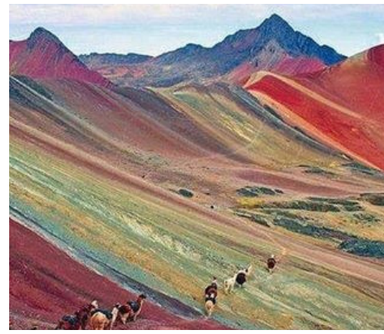
GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	14 JOURS
LOCATION	INDE - LADAK
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 2850 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5260 M

Un trekking axé sur la découverte de la culture bouddhiste et de ses merveilles. L'itinéraire se concentre principalement sur les monastères, les moines et les villages ; il emprunte des sentiers parfois escarpés et franchit des cols de haute altitude, nous permettant ainsi de nous imprégner d'un mode de vie simple, voire, à certains égards, ancestral.

LES DATES DES VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T3 à page 20











VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T4

Trekkings et sommets en haute altitude. Le niveau technique est élevé, proche de l'alpinisme. Suivre un stage d'alpinisme pour débutants, afin d'acquérir quelques notions techniques, peut s'avérer utile pour ce type de trekkings et d'ascensions de sommets en haute altitude.

C. BASE K2 - GONDOGORO LA

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	22 JOURS
LOCATION	PAKISTAN
PERIODE	JUILLET - AOUT
PRIX	€ 3400 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5150 M

K2 Base Camp Trek et Gondogoro La Trek offrent une vue splendide sur quatre sommets de 8 000 m et sont considérés par beaucoup comme l'un des meilleurs trekkings de haute montagne au monde. Certains des paysages les plus sauvages et les plus spectaculaires de la terre se trouvent dans la vaste et accidentée chaîne de Karakoram située dans le nord du Pakistan. Isolés et spectaculaires, les sommets glacés et les vastes glaciers du Karakoram offrent des opportunités sans précédent pour des trekkings exigeants.

DHAULAGIRI CIRCUIT

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	19 JOURS
LOCATION	NEPAL
PERIODE	AVRIL ET OCTOBRE
PRIX	€ 3350 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5360 M

Parmi les innombrables itinéraires de trekking au Népal, Dhaulagiri Circuit Trek qui traverse le col des français est l'un des treks les plus exigeants situés dans la région de l'Annapurna. Il amène les trekkeurs au pied de la septième plus haute montagne du monde, le Dhaulagiri (8167 m). Le circuit de Dhaulagiri Trek se développe à travers des pentes enneigées, des glaciers et des moraines. Tout au long du voyage, l'itinéraire offre une vue splendide sur le majestueux massif du Dhaulagiri ainsi que sur d'autres sommets qui dépassent les 7000 m.

VOLCAN CHACHANI - MISTI

GROUPES	MIN 8 PERSONNES
DUREE	14 JOURS
LOCATION	PEROU
PERIODE	LUGLIO - AGOSTO
PRIX	€ 2600 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6075 M

Des randonnées menant à des sommets de haute altitude. Il s'agit d'ascensions qui ne sont pas de l'alpinisme à proprement parler, car, en conditions normales, elles ne nécessitent pas de matériel spécifique ; elles exigent en revanche une préparation physique adaptée ainsi qu'une bonne acclimatation. Pour les personnes intéressées, cela constitue une première étape vers l'alpinisme.

LES DATES DES VOYAGES DE TREKKING DE NIVEAU T3 à page 20



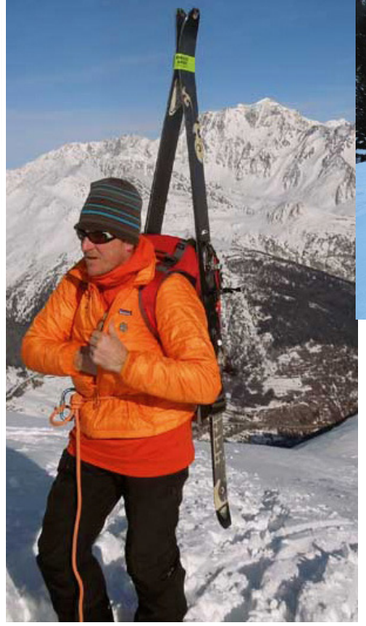
horizonmontagne















MAIS QUI SOMMES NOUS ?

QUI SOMMES-NOUS

Horizon Montagne Alpinisme, Horizon Montagne Ski de Rando, Andes Experience sont les différentes branches qui proposent nos programmes. Nous ne sommes pas une agence de voyage mais des Guides de Haute Montagne désireux de transmettre notre passion pour la montagne à 360 °. Nous avons décidé de diviser les disciplines pour les rendre plus facilement accessibles et lisibles pour nos amis. Nôtre volonté est de vous apprendre à jouir de la montagne. En fait, le but de nos stages et voyages est l'enseignement, visant à acquérir les bonnes techniques nécessaires pour pratiquées les différentes disciplines sur toutes les montagnes du monde. Dans les stages, nous visons à préparer le participant à des niveaux progressivement plus élevés qui vous permettent de rendre les courses et les voyages de plus en plus intéressants. Par conséquent, nos stages incluent toujours des voyages où l'enseignement a lieu directemment sur le terrain . Ainsi nous réaliserons tout de suite une formation concrète. Les professionnels engagés, tous Guides de Haute Montagne UIAGM, membres de la Compagnie des Guides de Courmayeur, vous accompagneront dans la progression de manière progressive et appropriée selon votre sensibilité et vos intérêts.

Venez donc découvrir une haute montagne pleine de plaisir et de passion avec des professionnels qui seront avant tout des amis.

EDY GRANGE
GUIDE DE HAUTE MONTAGNE COORDINATEUR

Idéateur et coordinateur de Horizon Montagne. Né en 1966, Aspirant Guide dès 1986 et Guide de Haute Montagne dès 1989. Depuis 1988 fait partie de la Compagnie des Guides de Courmayeur qui, fondée en 1850 est la première compagnie de guides italienne et deuxième au monde. De 1995 au 2001, est chef des Guides dans la compagnie avec la fonction principale de coordonner le travail, la promotion et la vente du produit montagne. De 1986 à fin septembre 2016 est aussi secouriste dans le Secours Alpin du Val d'Aoste et effectue régulièrement les service de secour en montagne sous l'égide de la sécurité civile. De 2000 à fin septembre 2016 est instructeur régional de secour en montagne. Observateur nivologique AINEVA travaille depuis 2006 au sein du bureau avalanche de la Région du Vallée d'Aoste dans la réalisation d'étude itinérant sur le manteau neigeux. Expert pour le Tribunal d'Aoste sur les accident en montagne s'occupe aussi pour la défense des accidents qui touchent les professionnels de la montagne.

Son activitée couvre un peut toutes les disciplines de la montagne et se développe durant toute l'année. En plus de 30 ans d'activitée a réalisé avec ses clients quelques une des plus grandes courses classiques de mixte, de rocher et de glace des Alpes.

En 2002 débute son activitée extraeuropéenne qui l'amène avec ses client à parcourir les montagnes des Andes Sud Américaine de l'Argentine, du Perù, de la Bolivie, de l'Ecuador et du Chili et, dès 2014, l'Asie avec Elbrus, Stok Kangri en Inde et les montagnes de l'Altaï Bogt en Mongolie. Grands passioné de montagnes hors des Alpes, continue à ammener chaques année des groupes de personnes à la découverte des fabuleuses montagnes du Monde.

GUIDE ALPINE COLLABORATORI

Sont plusieurs Guide de Haute Montagne de la Compagnie des Guides de Courmayeur. Première Compagnie de Guides de Haute Montagne fondée en Italie et la deuxième au monde. En 1850, les précurseurs de ce noble métier, se réunirent en Compagnie pour concretiser, avec une structure fixe et prestigeuse, un métier qui était devenu le centre du tourisme de la montagne. Beaucoup sont les Guides que depuis 1850 à aujourd'hui on porté haut le nom de la Compagnie et de Courmayeur. Quelques unes plus connues d'autre moins, mais toutes avec le même désir de trasmettre la passion pour la montagne aux touristes qui fréquentent la station de Courmayeur. Depuis Emile Rey, Arturo Ottoz, les frères Ollier, Bonatti, Zappelli, tous ont tracées une voie qui a permit au générations successives de Guides de Haute Montagne de continuer à transmettre la vrai passion pour la montagne.

Società Guide Alpine Courmayeur 1850

QUI EST LE GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Le Guide de haute montagne n'aurais jamais vu ses jours sans le tourisme de montagne et de même le passionné de l'alpe n'aurais pas pu satisfaire ses intêrets de découverte et de conquête sans le montagnard. Ce lien est à la base de la naissance de l'alpinisme. Le montagnard a toujours fréquenté la haute montagne par nécéssitée, chasseur, berger, recherche de cristaux, etc, étaient ses objéctifs mais difficilement l'alpinisme serai entré dans sa vie si il n'y aurai pas vu une possibilitée d'en faire un gagne pain. Les origines du métier de Guide de Haute Montagne sont officiellement reconnuent avec la conquête du Mont Blanc en 1786 réalisé par le cristallier de Chamonix Jacques Balmat qui accompagnait le docteur Paccard. Les historiens informent de l'existance de Guides "les Marrons" dans le Moyen age qui accompagnaient les pélerins dans la traversée du Col du Grands Saint Bérnard et en 1588 dans la conquête du Rocciamelone. C'est à Chamonix en 1821 et à Courmayeur nel 1850 qui voient le jour les deux première Compagnie de Guides de Montagne officiellement reconnues par des règlements communal. Des normes du Royaume de Savoie au lois (nationale et internationale) d'aujourd'hui le métier de Guide de Haute Montagne a su évoluer en suivant les tendances mais il a maintenu son esprit d'origine qui consiste à einseigner l'art de l'alpinisme, du ski de randonnée, de l'escalade, etc au passionnée de ces disciplines et de la montagne.

UIAGM
UNION INTERNATIONALE ASSOCIATIONS GUIDES DE MONTAGNE

L'UIAGM, fondée par les guides de haute montagne d'Autriche, France, Suisse, et Italie, existe depuis 1965 et regroupe les associations de guides de plus de vingt pays, en Europe, Asie, Amérique et Océanie, ce qui représente environ 6 000 guides.

L'association a pour objet:

– Harmonisation des lois et textes qui réglementent la profession et la formation des guides;

– création d'une carte d'identité internationale pour faciliter la libre circulation des guides à l'étrange;.

– possibilité d'une "instance de conseil et conciliation" qui intervient en cas de différent entre membres ou tiers personnes;

– etudier les problèmes générales et économiques de la profession;

– créer des liens d'amitiés et encourager un échange d'idées entre les guides

LES NORMES QUI REGLENT LA PROFESSION

Le Guide de Haute Montagne est un professionnel diplômés d'état. Chaques pays a ses lois qui norment le métier de Guide de Haute Montagne; mais ce qui est le plus importants de ses normes est le fait que ces lois s'armonisent sous un organisme international qui fixe les paramètre de qualitée du Guide de Haute Montagne.

La base des normes qui reconniassent la profession de Guide de Haute Montagne est la suivante:

Le diplôme de guide de haute montagne confère à son titulaire le droit d'exercer contre rémunération les activités :

a) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions ou des ascensions de montagne en rocher, neige, glace et terrain mixte ;

b) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions de ski de randonnée, ski-alpinisme et en ski hors pistes ;

c) D'enseignement des techniques d'alpinisme, d'escalade et de ski de randonnée, ski-alpinisme et ski hors pistes ;

d) D'entraînement aux pratiques de compétition dans les disciplines précitées ;

Des guides de haute compétence

Un niveau de compétence élevé, le plus élevé qui existe, est exigé dans quatre disciplines différentes pour devenir guide certifié UIAGM : rocher, glace, alpinisme, ski de haute montagne.

La formation des guides UIAGM leur permet de travailler sur toutes les montagnes, qu'elles leur soient déjà connues ou pas.

Il faut de 5 à 10 ans entre le moment où une personne commence à pratiquer l'alpinisme et celui où elle reçoit son diplôme de guide.

Une formation garantie au niveau international

La commission technique de l'UIAGM s'appuie sur un groupe de travail permanent qui lui permet d'étudier l'évolution des techniques et d'améliorer le niveau de formation des guides. Cette commission, composée des responsables techniques nationaux, se réunit deux fois par an.

La formation des guides est dispensée par chaque association nationale, en collaboration parfois avec un organisme comme une école ou une université.

La formation du Guide de Haute Montagne

Le guide de haute montagne est un professionnel dont les compétences ont été certifiées. Il est capable de conduire et d'instruire en sécurité, en responsabilité et en autonomie tout type de publics, en pratiquant les activités spécifiques liées au métier (plus particulièrement en alpinisme, escalade, escalade sportive, randonnée à ski, ski hors piste, cascade de glace, expédition en haute altitude).

INFORMATIONS IMPORTANTES.

COMMENT RESERVER

La réservation doit être effectuée exclusivement par e-mail à **info@horizonmontagne.com** ou à **info@andeexperience.com**, pour plus d'informations à ce sujet, contactez le portable **0039 333 6108056**. Dans la première phase de la réservation, nous ne demandons aucun paiement à l'avance. Ceux-ci seront demandés lors de la confirmation de la réalisation du programme et varieront selon qu'il s'agisse d'un stage ou d'un voyage. Cette différence est due au fait que pour les voyages, les agences locales dans divers cas demandent à l'avance le solde pour la partie qui les regardent. Pour ce qui concerne les Guides de Haute Montagne, nous vous enverrons les indications de la date limite d'acceptation du solde. À la réception de l'acompte, vous recevrez un e-mail confirmant votre inscription définitive au programme et en pièce jointe toutes les autres informations spécifiques sur le programme réservé.

LES PRIX

Les prix de chaque programme sont spécifiés comme suit:

- Pour les stages, ce qui est inclu et ce qui est non inclu a été indiqué. Pour certaines exclusion tels que le séjour nous pouvons vous aider dans la recherche selon vos préférences. Toutefois, des informations plus spécifiques vous seront communiquées lors de la confirmation de votre réservation.
- Pour les voyages aucune indication spécifique n'a été donnée car chaque agence locale inclu et non inclu divers services selon le type de programme. Pour être plus précis, nous vous enverrons, quand la réservation est confirmée, un programme détaillé avec toutes les informations spécifiques.

Sur les voyages, nous pouvons sûrement déjà vous informer que les vols aériens ne sont pas inclus car aujourd'hui les prix sont très variables et chaque participant peut faire ses choix à travers d'innombrables structures qui proposent ce service.

La seule indication est qu'au moment du choix nous essaierons quand même, à condition que tous les participants soient d'accord, de vous proposer de prendre tous le même le vol afin de partir et de revenir tous ensemble.

INCLU - NON INCLU

Dans chaque information détaillée que vous recevrez, dans le prix seront précisés les services inclus et non inclus. Toutefois, pour plus d'info, vous pouvez nous contacter par mail a **info@horizonmontagne.com** ou à **info@andeexperience.com** ou encore au portable **0039 333 6108056.**

CONDITIONS DE RESERVATION

Toutes les réservations sont soumises à nos conditions de réservation complètes. Vous en recevrez une copie par e-mail ou par courrier sur demande. Avec votre réservation, vous confirmez que vous acceptez nos conditions de réservation complètes que vous devez lire.

Votre accord / contrat sera conclu:

- Pour les services, directement avec l'agence de référence locale, ou lorsqu'il n'y a pas de soutien d'une agence locale directement avec chaque service individuel convenu sur place;
- Pour le billet d'avion directement avec la structure avec laquelle le vol a été réservé.
- Pour la prestation du Guide de Haute Montagne directement avec le Guide de Haute Montagne avec lequel vous voyagerez

Nos conditions de réservation complètes:

- NE prévoieint pas de REMBOURSEMENT si vous ANNULEZ la réservation ou vous NE PAYEZ PAS le solde à la date d'expiration. Nous vous recommandons donc de souscrire une assurance annulation personnelle concernant le remboursement des frais en cas d'annulation du voyage ou du stage.
- Elles incluent également des limitations et exclusions de nôtre responsabilité envers vous.

Puisque NOUS ne sommes pas une agence de voyages, aucun programme ne prévoit de majoration en pourcentage pour l'organisation. C'est pourquoi chaque service est prévu et payé directement à qui fournira le service prévu.

COMMENT PAYER

Les modes de payement vous seront communiqués à chaque fois, car ils peuvent varier d'un stage à l'autre et d'un voyage à l'autre en fonction des services associés à la réalisation du programme que vous avez réservé.

En revanche, le solde des frais de voyage et des stages doit être payé à chaque prestataire sur la base de ce qui est indiqué par chacun d'eux.

Pour les Guides de Huate Montagne, cependant, nous vous enverrons les indications de la date limite d'acceptation du solde.

DOCUMENTS ESSENTIEL

Dès confirmation de nôtre par de la réservation, des documents vous seront envoyés pour compléter l'administration essentielle relative au voyage ou au stage. Par exemple: un questionnaire sur le niveau technique, un formulaire médical, un formulaire d'assurance et un formulaire pour tout matériel à louer. Pour les voyages, gardez à l'esprit que le niveau technique et les déclarations médicales doivent être complétés dans les 10 jours suivant notre confirmation de réservation et au plus tard à la date de paiement du solde aux différents prestataires. Si les formulaires arrivent en retard et que vous êtes obligé d'annuler, AUCUN remboursement ne sera dû. C'est pourquoi nous vous recommandons fortement de souscrire une assurance personnelle concernant le remboursement des dépenses en cas d'annulation du voyage ou du stage.

ASSURANCE SECOURS

Bien que nous essayions de faire l'impossible pour éviter tout type d'accident, même le plus banal, les montagnes sont toujours un environnement dangereux, où même des accidents mineurs tels que des maladies ou des entorses de la cheville peuvent impliquer la nécessité de coûteuses évacuations en hélicoptère et/ou de soins médicaux. .

- Pour cette raison, CHAQUE STAGIAIRE et/ou PARTICIPANT À UN VOYAGE EST OBLIGÉ D'AVOIR UNE COUVERTURE D'ASSURANCE MONTAGNE qui couvre **la recherche, la récupération, le sauvetage, l'hospitalisation, les traitements à l'hôpital et le rapatriement.** Les détails de l'assurance doivent nous être communiqués avec les "documents essentiels" afin de pouvoir l'activer en cas de besoin.
- Nous vous recommandons fortement de souscrire une assurance annulation personnelle concernant le remboursement des frais en cas d'annulation du voyage ou du cours.
- Nous recommandons également une couverture personnelle en responsabilité civile pour la pratique des disciplines de montagne sans limite de statut et d'altitude.

En effet, le Guide ne remplace pas la responsabilité civile de chaque participant. Et en tant que professionnel, sa responsabilité civile et pénale envers le stagiaire et/ou le voyageur prend fin lorsque la personne est prise en charge par l'équipe de secour.

Il est fortement recommandé de souscrire une assurance immédiatement lors de la réservation du stage/voyage, plutôt qu'à la dernière minute, car la couverture n'est valable qu'à partir de la date de stipulation de l'assurance même

SE PREPARER PHYSIQUEMENT

Pour tirer le meilleur parti de votre voyage, vous devez être en forme et en bonne santé. Vous n'avez pas besoin d'être un athlète, mais un bon niveau général de condition physique est important.

Pour vous aider avec l'entreinement nécessaire, vous pouvez déjà vérifier le niveau physique requis pour chaque stage/voyage que vous trouverez dans cette brochure à la page 5. Vous recevrez ensuite, dans les informations spécifiques des stages/voyages, des indications précises sur la préparation requise pour la participation à chaque stage/voyage

EQUIPEMENT

Avec la confirmation de la réservation, vous recevrez une communication spécifique sur l'équipement personnel nécessaire pour chaque stage/voyage. Cependant, nous restons disponibles pour les plus amples clarifications, également pour vous aider dans tous les achats qui pourraient être nécessaires pour avoir votre équipement complet. Nous vous rappelons que pour les stages découverte et premiers pas nous pouvons vous fournir du matériel technique (harnais, crampons, piolet, DVA, pelle, sonde) afin de trouver le matériel technique personnel le plus adapté à vos intérêts. Autres équipement techniques peuvent être loués dans les différents magasins spécialisés.

ALTITUDE ET ACCLIMATATION

Pour certains voyages il faudra commencer par une bonne acclimatation préalablement réalisée sur les 4000 m des Alpes Pour le moment nous n'avons rien prévu de spécifique, sauf pour le voyage à Elbrus. Donc, pour chaque voyage en altitude, nous vous enverrons des indications sur la façon de s'acclimater ici dans les Alpes, car l'acclimatation est l'un des aspect fondamental pour la haute altitude. Si vous préférez le faire avec nous, vous pouvez nous contacter et nous étudierons un ou deux week-ends avec des ascensions pour obtenir une acclimatation suffisante pour partir en voyage. Ce sera un coût supplémentaire, alors tenez-en compte pour l'ensemble du voyage.

GRANDEUR DES GROUPES

Petits Groupes = Efficacité, sveltesse, homogénéité et meilleure gestion des risques.

Dans nos groupes, le nombre de personnes est réduit et chaque guide de haute montagne ne dépasse pas 8 unités dans les programmes les plus simples. La moyenne dans les voyages proposés est de 4 personnes chaque groupe qui descend à 2 personnes dans les programmes exigeants de plus hauts niveaux techniques.

Le choix est principalement dicté par la gestion des risques.

Un petit nombre de personnes sont plus faciles à gérer qu'un grand nombre. Si nous pensons à des progressions sur les arêtes en cordées, les rappels, aux moulinettes sur cordes, les surcharges sur le manteau neigeux, etc ont s'aperçoit que gérer le risque dans l'acceptable devient difficile.

Lors de voyages plus faciles, un plus grand nombre de personnes dans le groupe peut être intéressant pour un plus grand échange d'expériences et de connaissances, mais à mesure que vous progressez, les choses changent. En fait, l'homogénéité technique et physique du groupe devient fondamentale et donc le nombre réduit de personnes chaque guide rend l'ensemble plus efficace et svelte.

Il vaut mieux avoir un groupe de quatre avec deux guides qu'un seul de 3 personnes avec un guide.

Au niveau de l'enseignement, un petit groupe est mieux suivi qu'un grand et le guide parvient à aider et à enseigner à chaque personne en fonction de ses compétences et de ses rythmes. Les communications sont plus directes et immédiates et ne passent généralement pas par des intermédiaires de groupe.

Il est vrai que peu de personnes dans un groupe augmentent les coûts, mais une meilleure gestion des risques, une plus grande garantie de succès et un enseignement plus ciblé et personnel valent une dépense plus élevée

LE SEJOUR DANS LES VOYAGES

Notre séjour est organisé et réservé directement par nos guides européens ou locaux selon le type de programme qui sera mis en place. Certaines parties du séjour se déroulent à l'hôtel et d'autres dans des tentes ou des abris selon le type de voyage choisi. Le but que nous nous sommes fixé est celui du confort afin de nous retrouver dans la meilleure condition physique pour accomplir les objectifs que nous nous sommes fixés.

Les Hotels.

Les hôtels prèvus dans nos voyages ne sont pas le luxe cinq étoiles, sauf demande spécifique, mais nous restons à un niveau de qualité où, les aspects fondamentaux sont la propreté, une cuisine bonne et propre, un environnement familier et serviable et une excellente sécurité. Il est clair que les qualités sont alors liées aux lieux où vous vous trouvez. Normalement, sauf dans des cas exceptionnels, ils sont tous équipés des services de contact les plus modernes, wifi, skype, centre Internet dans l'hôtel, etc. Les réservations se font généralement en chambre double, sauf demande spécifique des participants qui préfèrent les chambres simples. Dans la mesure du possible, toutes les chambres sont équipées de salle de bain privée et le prix comprend normalement le petit déjeuner qui peut être sous forme de buffet ou à l'américaine. Les hôtels qui servent de base pour tous les voyages ont également des salles de stockage spécifiques dans lesquelles nous pouvons laisser les bagages de rechange et, surtout, ils sont isolés de l'extérieur au moyen de portes à verrouillage central ou avec la présence d'un service de sécurité 24h/24. afin d'empêcher les intrus d'entrer dans l'hôtel.

Les lodge et chez les habitants.

Dans certains voyages, nous pouvons être amenés à dormir quelques nuits chez les habitants ou dans des lodges. Dans ces structures, les services peuvent ne pas être de haute qualité dans le sens où les salles de bains pourraient être communes et les chambres style dortoirs avec plusieurs lits. La qualitée des lits est plus proche à celle présentent dans les vielles maisons de nos grands-parents - arrière-grands-parents plutôt qu'à ceux où on l'habitute de coucher. Les structures sont plus proches d'un système européen d'auberges de la jeunesse où, dans certains cas, elles incluent également le service de restauration et lorsque cela n'est pas fourni, nous avons un cuisinier personnel qui nous suit avec toutes les aliments nécessaires.

Le refuges.

Les refuges sont encore peu nombreux et n'offrent certainement pas les services des refuges européens même si dans certaines montagnes (Pérou, Cordillère Blanche) il existent des refuges qui n'ont rien à envier à nos structures Européennes tant en termes de propreté qu'en termes de cuisine. donc selon le programme et le pays, il peut y avoir d'énormes différences et donc pour les nuits qui peuvent être prévues dans ces structures, un peu d'adaptation est nécessaire. Exemple dans certains cas nous nous entraiderons dans la cuisine, dormirons sur des planche en bois dans notre sac de couchage et n'utiliserons pas leurs couvertures, etc. Dans d'autres cas, nous serons servis et vénérés et traités mieux que dans certaines cabanes des Alpes

Les camps.

Lors des voyages sans les refuges, l'hébergement est fourni dans des tentes avec tout le matériel de camping pour le groupe, y compris des ustensiles de cuisine, des tables et des chaises, des tentes (personnel, cuisine et déjeuner). Les tentes pour les camps en haute montagne sont les tentes classiques 2 places haute montagne où vous passerez un nombre variable de nuits selon le programme. Tentes simples sur demande. Toutes les tentes utilisées sont des tentes de haute altitude spécialement conçues pour essayer de résister aux différentes situations météorologiques qui peuvent survenir à ces altitudes. Il est clair que la tente n'est pas un refuge mais dans certains programmes, c'est la seule option d'hébergement. Une expérience nouvelle ou différente.

La Restauration.

La restauration est normalement assez bonne, varié et surtout propre, avec d'excellentes qualitée dans certains pays où on trouvent vraiment des restaurants de grande qualité à des prix décidément bas pour nous Européens. Pour les alpinistes - trekkeurs - randonneurs qui se déplacent de l'Europe vers ces pays à haute altitude, avoir une bonne nourriture est essentiel pour garder votre corps en forme et être prêt pour les objectifs qu'on c'est fixés. Mais méfiez-vous des aliments crus, surtout au début, ne mangez que des aliments cuits ou épluchér. Ne buvez que de l'eau minérale et non de l'eau du robinet. Dans les camps ou là où c'est nécessaire, les cuisiniers ont l'habitude de la clientèle européenne et réalisent donc pour nous une cuisine spécifique de manière à ce que notre physique s'habitue progressivement. N'oubliez pas qu'il est essentiel d'essayer d'éviter les problèmes intestinaux car ce sont eux qui peuvent faire la différence pour réussir ou en échoué à atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés.

Nous prendrons cependant soin d'indiquer dans les informations détaillées la caractéristique des nuitées et des services inclus afin d'avoir une idée précise de l'adaptation que nous devrons prendre en compte.

DATES VOYAGES EN ALPINISME 2027

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
DE DEBUTANT EN ALPINISME		
TOUBKAL 4167 M	27 FEVRIER	07 MARS
WAPTA GLACIER	09 JUILLET	18 JUILLET
DU NIVEAU 1 EN ALPINISME - BASE		
LE VOLCAN DU MEXIQUE	08 NOVEMBRE	20 NOVEMBRE
MONT ARARAT 5165 M	18 AOUT	29 AOUT
DZO JONGO SUMMITS 6160 M	17 JUILLET	01 AOUT
DU NIVEAU 2 EN ALPINISME - AVANCE'		
ISLAND PEAK 6189 M	07 OCTOBRE	24 OCTOBRE
HUAYNA POTOSI 6088 M	08 MAI	22 MAI
LES VOLCAN DE L'EQUATEUR	09 JANVIER	22 JANVIER

DATES VOYAGES EN ALPINISME 2027

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
DU NIVEAU 3 EN ALPINISME - EVOLUTION		
LOBUCHE PEAK 6119 M	17 OCTOBRE	04 NOVEMBRE
KARLY TAU PEAK 5450 M	24 JUILLET	07 AOUT
LES 5000 M FACILE DU PEROU	10 JUILLET	25 JUILLET
DU NIVEAU 4 EN ALPINISME - PERFECTIONNEMENT		
HIMLUNG HIMAL 7126 M	25 SEPTEMBRE	24 OCTOBRE
PEAK LENIN 7134 M	13 JUILLET	01 AOUT
KUN SUMMIT 7077 M	10 JUILLET	08 AOUT
DU NIVEAU 5 EN ALPINISME - GRANDES COURSES		
AMADABLAN 6856 M	08 OCTOBRE	07 NOVEMBRE
BARUNTSE 7129 M	11 OCTOBRE	12 NOVEMBRE
N. CHOPICALQUI 6354 M	15 JUILLET	01 AOUT

DATES VOYAGES EN SKI DE RANDONNEE 2027

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
DU NIVEAU 1 EN SKI DE RANDO - BASE		
SKI DE RANDO A L'ETNA	15 JANVIER	17 JANVIER
SKI DE RANDO PYRENEES	07 MARS	13 MARS
DU NIVEAU 2 EN SKI DE RANDO - AVANCE'		
SKI DE RANDO EN GEORGIE	20 FEVRIER	28 FEVRIER
SKI DE RANDO VAL MAIRA	15 MARS	20 MARS
SKI DE RANDO AU KYRGHYZSTAN	20 FEVRIER	28 FEVRIER
DU NIVEAU 3 EN SKI DE RANDO - EVOLUTION		
SKI DE RANDO EN ARGENTINE	12 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE
SKI DE RANDO AU CHILI	12 SEPTEMBRE	23 SEPTEMBRE
SKI DE RANDO AU SILVRETTA	14 MARS	20 MARS
DU NIVEAU 4 EN SKI DE RANDO - PERFECTIONNEMENT		
SKI DE RANDO EN BOLIVIE	16 AVRIL	01 MAI
MT KAZBEK 5047 MT	15 AVRIL	25 AVRIL
DU NIVEAU 5 EN SKI DE RANDO - HAUTES ROUTES ET RAIDS		
PEAK LENIN 7134 M	13 JUIN	03 JUILLET
MT LOGAN 5959 M	11 MAI	05 JUIN

DATES VOYAGES TREKKING 2027

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
TREKKING NIVEAU T1		
TREKKING EN GEORGIE	30 JUILLET	08 AOUT
HAUT ATLAS - TOUBKAL	11 SEPTEMBRE	19 SEPTEMBRE
AK SUU TRAVERSE	16 AOUT	28 AOUT
TREKKING NIVEAU T2		
KAZNOK PASS	04 AOUT	13 AOUT
LES VOLCANS DU GUATEMALA	30 OCTOBRE	13 NOVEMBRE
LANGTANG TREK	01 OCTOBRE	10 OCTOBRE
TREKKING NIVEAU T3		
EVEREST BASE CAMP - TWO PASSESS	07 OCTOBRE	24 OCTOBRE
AUSANGATE TREK	14 JUILLET	25 JUILLET
NARPHU VALLEY TREK	17 OCTOBRE	05 NOVEMBRE
LAMAYURU - HEMIS TREK	17 JUILLET	30 JUILLET
TREKKING NIVEAU T4		
C.BASE K2 GONDOGORO LA	11 JUILLET	30 JUILLET
DHAULAGIRI CIRCUIT	21 OCTOBRE	07 NOVEMBRE
VOLCAN CHACHANI - MISTI	11JUILLET	24 JUILLET

HM HORIZON MONTAGNE Expédition

SKI

Pour nous, l'objectif principal est la formation au ski de rando que ce soit dans les Alpes ou sur d'autres montagnes du monde. On aide chaque passionné à acquérir les compétences techniques appropriées pour réaliser ses rêves de skieur alpiniste, que ce soit simplement au bord des pistes ou sur des sommets de 7000m au cœur de l'Asie.

ALPINISME

Comme écrit précédemment, c'est l'enseignement qui nous stimule dans nos initiatives à travers le monde. Former les futurs alpinistes en fonction de leurs intérêts et capacités afin de les aider à atteindre l'autonomie qui leur permettre de réaliser de grands rêves.

TREKKING

Cela peut sembler étrange, mais même ici, il faut un peu de formation, surtout si les objectifs sont de merveilleux trekking dans des lieux où la nature préservée n'est encore que la prérogative des habitants. Donc peu de services et pas du tout de la qualitée qui peuvent nécessiter des connaissance d'adaptation qui peut être obtenue grâce à une formation appropriée.

HORIZON MONTAGNE
Avenue Dent du Géant 8 11010 Pré Saint Didier Aoste Italie
Mob. 0039 333 6108056
info@horizonmontagne.com